

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
Sauté de bœuf au paprika		X												
Haricots verts Bio														
Pommes vapeur														
Edam	X													
Pomme bicolore Bio														
Gouter pain choco		X												
Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées sauce raita					X							X		
Riz cantonnais			X											
Comté lait cru	X													
Ananas au sirop														
Gouter pain et confitures		X												
Mercredi 02 Décembre - Déjeuner														
Taboulé		X												
Croque fromage	X	X												
Salade verte														
Clémentine Bio														
Mousse au chocolat au jus de pois chiches										X				
Gouter	X	X	X											
Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
Potage brocolis vache quit rit														
Filet de lieu à la bordelaise	X	X		X										
Epinards à la béchamel	X	X												
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Gouter pain et fromage	X	X												
Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Cuisse de poulet rôtie														
Coquillettes Bio	X	X												
Crème dessert vanille Bio	X													
Gouter pain et chocolat		X												