

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Novembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Nuggets de blé sauce tartare		X	X		X							X		
Pommes grenailles														
Yaourt nature au lait entier Bio	X													
Gouter pain de mie et confiture		X												
Mardi 24 Novembre - Déjeuner														
Emincé de dinde tikka massala														
Purée de potiron	X								X					
St Môret Bio	X													
Compote pommes Bio														
Gouter brioche pepites de chocolat	X	X	X											
Mercredi 25 Novembre - Déjeuner														
Soupe de chou fleur														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Carottes berbères bio	X											X		
Kiwi Bio														
Gouter chausson aux pommes	X	X	X											
Jeudi 26 Novembre - Déjeuner														
Laitue														
Lasagnes bolognaise	X	X												
Petit Bio nature lait	X													
tarte fine banane chocolat	X	X								X				
Gouter pain et fromage	X	X												
Vendredi 27 Novembre - Déjeuner														
Dahl de lentilles corail et riz												X		
Crème dessert vanille Bio	X													
Poire Bio														
Gouter croissant	X	X	X											