

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
Chili sin carne														
Gouda bio	X													
Clementine														
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Sauté de veau		X			X									
Chou-fleur béchamel	X	X												
Pommes de terres grenaille à l'espagnole		X								X				
Vache qui rit Bio	X													
Kiwi Bio														
Gouter pain de mie et confiture		X												
Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
Pomelo et sucre														
Cuisse de poulet rôtie														
Légumes couscous									X					
Semoule Bio		X												
Douceur lactée mangue vanille	X													
Gouter croissant	X	X	X											
Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
Salade iceberg au maïs														
Quiche au fromage	X	X	X											
Yaourt vanille Bio	X													
Brownie de haricots rouges	X		X			X				X				
Gouter pain et confitures		X												
Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
tieboudienne				X										
Boulgour pilaf Bio		X												
Banane														
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Goûter	X	X	X							X				