

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
Pamplemousse / céleri														
Chili sin carne														
Gouda bio/ mimolette	X													
corbeille de fruits														
Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Sauté de veau		X			X									
Chou-fleur béchamel	X	X												
Pommes de terres grenaille		X								X				
Vache qui rit Bio / fondu président	X													
corbeille de fruits														
Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
Salade iceberg au maïs														
Quiche au fromage	X	X	X											
Yaourt vanille Bio / yaourt nature	X													
Brownie de haricots rouges	X		X			X				X				
Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
potage de légumes	X													
tieboudienne				X										
Boulgour pilaf Bio		X												
Banane														
Yaourt brassé aux fruits Bio/ flan caramel	X													