

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Pamplemousse / carottes râpées														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz Bio pilaf														
Petit Bio fruits / yaourt nature	X													
corbeille de fruits														
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
potage de légumes														
Saucisse de volaille		X												
Saucisse fumée														
Haricots blancs à la tomate														
Liegeois chocolat / vanille	X													
corbeille de fruits														
Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
Emince de dinde sauce forestière	X	X												
Pommes noisettes														
Mini bonbel	X													
Buchette vanille chocolat	X													
Clémentine														
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Endives aux pommes / chou rouge					X									
Lasagnes épinards emmental	X	X												
Banane Bio														
Douceur lactée vanille / mangue	X													