

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Pamplemousse														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz Bio pilaf														
Petit Bio fruits lait entier	X													
Gouter pain et confitures		X												
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
Saucisse de volaille		X												
Saucisse fumée														
Haricots blancs à la tomate														
Liegeois chocolat Bio	X													
Pomme golden Bio														
Gouter croissant	X	X	X											
Mercredi 16 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées														
Rôti de bœuf														
Brocolis Bio	X													
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Emmental Bio	X													
Moelleux aux pommes Bio		X	X											
Gouter pain au lait	X	X	X											
Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
Emince de dinde sauce forestière	X	X												
Pommes noisettes														
Mini bonbel	X													
Buchette vanille chocolat	X													
Clémentine														
Gouter pain et chocolat		X												
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Endives aux pommes					X									
Lasagnes épinards emmental	X	X												
Banane Bio														
Douceur lactée vanille	X													
Gouter pain choco		X												