

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Pamplemousse et carottes rapées														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz Bio pilaf														
Petit Bio fruits lait entier et yaourt nature sucr	X													
Corbeille de fruits bio														
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
Saucisse de volaille		X												
Saucisse fumée														
Haricots blancs à la tomate														
Liegeois chocolat ou vanille Bio	X													
Corbeille de fruits bio														
Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
Emince de dinde sauce forestière	X	X												
Pommes noisettes														
Brie	X													
Buchette vanille chocolat	X													
Clémentine														
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Endives aux pommes					X									
Lasagnes épinards emmental	X	X												
Banane Bio														
Smoothie vanille ou mangue	X													
Banane bio														