

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
Laitue														
Tartiflette végétarienne aux champignons	X													
Fromage blanc nature Bio	X													
Orange Bio														
Gouter chausson aux pommes	X	X	X											
Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X												
Purée de carottes persillées	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Panna cotta coulis FRUITS ROUGE	X				X									
Gouter pain et fromage	X	X												
Mercredi 09 Décembre - Déjeuner														
Blanquette de veau	X	X												
Macaroni Bio	X	X												
Gouda bio														
Poire														
Gouter pain et confitures		X												
Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
veloute poireaux et pomme de terre vache qui rit	X													
Beignets de calamars		X						X						
Haricots verts Bio														
St Môret Bio	X													
gâteau à la banane	X	X	X											
Gouter pain et chocolat		X												
Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Tajine aux abricots		X			X				X					
Légumes couscous									X					
Semoule Bio		X												
Yaourt vanille Bio	X													
Kiwi Bio														
Gouter croissant	X	X	X											