

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
Laitue / céleri														
Tartiflette végétarienne aux champignons	X													
Fromage blanc nature / yaourt aromatisé	X													
corbeille de fruits														
Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X												
Purée de carottes persillées	X													
Yaourt nature sucré / yaourt fruits	X													
Panna cotta coulis fruits rouge	X				X									
Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
veloute poireaux et pomme de terre vache qui rit	X													
Beignets de calamars		X						X						
Haricots verts Bio														
St Môret / vache qui rit	X													
gâteau à la banane	X	X	X											
Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Tajine aux abricots		X			X				X					
Légumes couscous									X					
Semoule Bio		X												
Yaourt vanille / flan caramel	X													
corbeille de fruits														