

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
Friand fromage	X	X												
Omelette Bio	X		X											
Carottes berbères bio	X											X		
Yaourt nature sucré Bio	X													
Fruit Bio														
Pomme bicolore Bio														
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
Filet de colin sauce crème curry	X	X		X								X		
Riz pilaf Bio														
Croûte noire	X													
Emmental Bio	X													
Banane Bio														
Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
Emincé de tomate Bio					X							X		
Tzatziki	X													
Sauté de bœuf au paprika		X												
Boulgour pilaf Bio		X												
Yaourt vanille Bio	X													
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
Salade verte														
Salade verte aux fines herbes														
Lasagne végétarienne aux lentilles	X	X							X					
Gouda bio	X													
Tomme de pays Bio	X													
Kiwi Bio														