

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X												
Hachis Parmentier	X													
Yaourt vanille Bio	X													
Flan vanille caramel	X													
Kiwi Bio														
Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Radis beurre	X													
Quiche au fromage	X	X	X											
Haricots verts Bio														
Fraidou	X													
St Môret Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie														
Courgettes Bio à la persillade	X													
Bûchette chèvre	X													
Vache qui rit Bio	X													
Carrot Cake		X	X			X								
Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
Emincé de tomate Bio					X							X		
Salade verte aux fines herbes														
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Carottes et navets	X													
Riz Bio pilaf														
Yaourt nature sucré Bio	X													
Fruit Bio														
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													