

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X												
Semoule Bio		X												
Vache qui rit Bio	X													
Purée de pommes Bio														
Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
Melon jaune														
Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
Gratin de légumes provençaux		X												
Edam	X													
Gouda bio	X													
Brownie de haricots rouges			X			X				X				
Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
Concombre Bio												X		
Emincé de tomate														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz pilaf Bio														
Smoothie mangue	X													
Smoothie vanille	X													
Raisin														