

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
Filet de lieu à la bordelaise	X	X		X										
Riz Bio pilaf														
Yaourt nature sucré Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Gouter pain et fromage	X	X												
Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
Tomate au basilic														
Macaroni bio lardons dinde emmental	X	X	X											
Panna cotta vanille	X				X									
Gouter pain de mie et chocolat		X												
Mercredi 23 Septembre - Déjeuner														
Quiche au fromage	X	X	X											
Ratatouille														
Emmental Bio	X													
Raisin blanc														
Gouter pain et chocolat		X												
Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
Sauté de bœuf		X												
Brocolis Bio	X													
Pommes de terre														
Gouda bio	X													
Glace vanille chocolat	X													
Gouter croissant	X	X	X											
Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
Potage carottes lentilles carottes					X							X		
Champignon	X													
Coquillettes Bio	X	X												
Crumble aux pommes Bio	X	X												
Goûter	X	X	X											