

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
Sauté de veau		X			X									
Gratin dauphinois	X	X												
Emmental Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Gouter pain et chocolat		X												
Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
Laitue														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Liegeois chocolat Bio	X													
Gouter pain et chocolat		X												
Mercredi 16 Septembre - Déjeuner														
Tajine de dinde aux abricots		X			X									
Légumes couscous									X					
Semoule Bio		X												
Tomme de pays Bio	X													
Nectarine														
Gouter pain choco		X												
Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
Nuggets de blé sauce tartare		X	X		X							X		
Carottes berbères bio	X											X		
Champignons de Paris	X													
Haricots verts Bio														
Gouda bio	X													
cake banane	X	X	X											
Gouter pain et fromage	X	X												
Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
Salade verte aux fines herbes														
Filet de colin	X			X										
Riz basmati Bio														
Fromage blanc nature Bio	X													
Gouter croissant	X	X	X											