

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
Hachis Parmentier	X													
Yaourt vanille Bio	X													
Kiwi Bio														
Gouter pain et confitures		X												
Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
Quiche au fromage	X	X	X											
Haricots verts Bio														
St Môret Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Couscous végétarien		X			X				X					
Edam	X													
Banane Bio														
Gouter croissant	X	X	X											
Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie														
Courgettes Bio à la persillade	X													
Vache qui rit Bio	X													
Carrot Cake		X	X			X								
Gouter pain et chocolat		X												
Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
Emincé de tomate Bio					X							X		
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Carottes et navets	X													
Riz Bio pilaf														
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Gouter brioche pepites de chocolat	X	X	X											