

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Août - Déjeuner														
Salade verte aux fines herbes														
Lasagne de légumes	X	X												
Glace	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Gouter pain choco		X												
Mardi 18 Août - Déjeuner														
Sauté de veau/ gratin dauphinois	X	X			X									
Glace	X													
Camembert	X													
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mercredi 19 Août - Déjeuner														
Tzatziki	X													
Chili con carne														
Riz Bio	X													
Comté lait cru	X													
Pêche														
Gouter pain et fromage	X	X												
Jeudi 20 Août - Déjeuner														
Jambon de dinde														
Poêle de légumes	X													
Emmental Bio	X													
Moelleux aux pommes et Spéculoos	X	X	X											
Gouter croissant	X	X	X											
Vendredi 21 Août - Déjeuner														
Tomate Bio mozzarella	X													
Beignets de calamars		X						X						
Blé Bio	X	X												
Smoothie vanille	X													
Gouter pain et confitures		X												