

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Mardi 07 Juillet - Déjeuner</b>														
Melon jaune														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Poêlée de légumes Bio	X													
Yaourt vanille Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Gouter croissant	X	X	X											
<b>Mercredi 08 Juillet - Déjeuner</b>														
Pastèque														
Paëlla samoussa poulet	X	X		X				X						
Petit Bio fruits lait entier	X													
Gouter pain au lait	X	X	X											
<b>Jeudi 09 Juillet - Déjeuner</b>														
Coquillettes au pesto	X	X	X			X								
Cordon bleu	X	X												
Emmental Bio	X													
Orange Bio														
Gouter pain choco		X												
<b>Vendredi 10 Juillet - Déjeuner</b>														
Concombre Bio					X							X		
Quiche au fromage	X	X	X											
Fromage blanc Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Goûter	X	X	X											