

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 04 Août - Déjeuner														
Salade de blé		X			X							X		
Rôti de dinde														
Emmental Bio	X													
Crumble aux pommes	X	X												
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mercredi 05 Août - Déjeuner														
Salade Grecque	X													
Moussaka	X	X			X				X					
Lentilles Bio														
Gaufre cerises	X	X	X							X				
Gouter chausson aux pommes	X	X	X											
Jeudi 06 Août - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Pavé de saumon				X										
Pommes grenailles rôties														
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Gouter pain choco		X												
Vendredi 07 Août - Déjeuner														
Carottes râpées					X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Tarte chèvre tomate	X	X												
St Môret Bio	X													
Brownie aux noix	X	X	X				X							
Gouter croissant	X	X	X											