

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Juin - Déjeuner														
Filet de lieu	X	X		X										
Haricots verts Bio														
Tomme de pays/croute noire	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Mardi 16 Juin - Déjeuner														
Lentilles Bio														
Macaroni Bio	X	X												
Yaourt vanille Bio/caramel	X													
Glace vanille fraise	X													
Jeudi 18 Juin - Déjeuner														
Pastèque														
Cheeseburger	X	X			X							X	X	
Potatoes														
smoothie vanille/fromage blanc	X													
Vendredi 19 Juin - Déjeuner														
Laitue														
Quiche au fromage	X	X	X											
Courgettes Bio à la persillade	X													
Gouda bio	X													
Crème dessert chocolat Bio	X													