

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Février - Déjeuner														
Filet de lieu	X			X										
Riz basmati Bio														
Laitage	X													
Fruit Bio														
Gouter brioche pepites de chocolat	X	X	X											
Mardi 24 Février - Déjeuner														
Tortilla fines herbes	X		X											
Ratatouille														
Laitage	X													
Flan pâtissier	X	X												
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Gouter /yaourt	X	X	X											
Mercredi 25 Février - Déjeuner														
Sauté de dinde	X	X												
Semoule Bio		X												
Fromage blanc nature Bio	X													
Compote pommes														
Poire au sirop														
Gouter croissant	X	X	X											
Jeudi 26 Février - Déjeuner														
Filet de saumon	X	X		X	X							X		
Epinards à la crème	X													
Purée de pommes de terre	X													
Laitage	X													
Pain perdu	X	X	X											
Gouter	X	X	X											
Vendredi 27 Février - Déjeuner														
Roulade de volaille					X					X		X		
Ravioli aux légumes	X	X	X											
Entremets au tiramisu	X		X											
Fruit Bio														
Gouter pain choco		X								X				