

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Mars - Déjeuner														
Poisson pané		X		X										
Chou-fleur en gratin	X													
Laitage	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mardi 03 Mars - Déjeuner														
Salade de maïs					X							X		
Sauté de bœuf au paprika		X												
Pommes noisettes														
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Gouter / yaourt	X	X	X											
Mercredi 04 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées					X							X		
Ravioli aux 6 légumes	X	X	X											
Laitage	X													
Compote pommes Bio														
Gouter croissant	X	X	X											
Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
Potage poireaux pommes de terre	X													
Omelette Bio	X		X											
Haricots verts Bio														
Moelleux aux pommes	X	X	X											
Gouter pain et chocolat		X								X				
Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
Betterave														
Couscous aux poissons		X		X			X	X	X					
Crème dessert chocolat Bio	X													
Gouter chausson aux pommes	X	X	X											