

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Mars - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Tajine abricotspoichiches		X			X									
Légumes couscous									X					
Fromage blanc nature Bio	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Orange														
Mardi 31 Mars - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie														
Coquillettes Bio	X	X												
Gouda bio	X													
Mini bonbel	X													
Compote pommes bananes														
Purée de pommes Bio														
Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
Sauté de veau		X			X									
Carottes vapeur Bio														
St Môret Bio	X													
Vache qui rit Bio	X													
Quatre-quarts et crème anglaise	X	X	X											
Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Laitue														
Beignets de calamars		X						X						
Riz pilaf Bio														
Crème dessert chocolat Bio	X													
Crème dessert vanille Bio	X													
Fruit Bio														