

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Mars - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Couscous végétarien		X							X					
Semoule Bio		X												
Camembert	X													
Saint-Paulin	X													
Poire														
Mardi 17 Mars - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Carottes berbères bio	X											X		
Emmental Bio	X													
Gouda bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Frisée aux noix						X								
Sauté de veau sauce provençale		X			X									
Pommes vapeur	X													
Crème dessert chocolat Bio	X													
Crème dessert vanille Bio	X													
Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
Vache qui rit veloute carotte	X				X							X		
Filet de colin	X			X										
Brocolis Bio	X													
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Gratin de brocolis	X	X												
Pommes vapeur														
Cake courgette chocolat	X	X	X			X				X				