

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Mars - Déjeuner														
Nems aux légumes	X	X		X					X	X				
Nouilles chinoises		X	X						X	X				
Orange Bio														
Smoothie noix de coco	X													
Smoothie vanille	X													
Mardi 24 Mars - Déjeuner														
Salade verte														
Cheese-burger	X	X			X							X	X	
Pommes frites														
Potatoes														
Cheddar	X													
Croûte noire	X													
Mini bonbel	X													
Glace vanille chocolat	X													
Glace vanille fraise	X													
Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
Penne à la bolognaise		X												
Coquillettes Bio	X	X												
Emmental râpé	X													
Liegeois chocolat Bio	X													
Liégeois vanille	X													
Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
Soupe à l'oignon	X													
Filet de lieu à la vanille	X	X		X										
Riz Bio pilaf														
Fromage blanc nature Bio	X													
Salade aux 5 fruits														
Yaourt aromatisé	X													