

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Mars - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X												
Semoule		X												
St Môret Bio	X													
Vache qui rit Bio	X													
Purée de pommes Bio														
Mardi 10 Mars - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Nuggets de blé sauce tomate		X	X		X							X		
Haricots verts Bio														
Yaourt vanille Bio	X													
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
Salade de maïs					X							X		
Salade verte														
Quiche au fromage	X	X	X											
Courgettes Bio à la persillade	X													
Gouda bio	X													
Mimolette	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
Pâté de campagne		X			X							X		
Roulade de volaille					X					X		X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Pommes grenailles rôties														
Fromage blanc Bio	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Kiwi gold														