

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Juillet - Déjeuner														
Pastèque														
Saucisse de volaille	X											X		
Pommes frites														
Potatoes														
Petit Bio fruits lait entier	X													
Goûter 2	X	X												
Mardi 04 Juillet - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Courgettes Bio	X													
Edam Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Goûter 4	X	X												
Mercredi 05 Juillet - Déjeuner														
Rôti de bœuf														
Carottes	X													
Riz Bio pilaf														
Vache qui rit Bio	X													
Banane														
Goûter 5	X	X												
Jeudi 06 Juillet - Déjeuner														
Roulade de volaille					X					X		X		
Pâtes bio mais tomate		X			X							X		
Yaourt nature sucré Bio	X													
Nectarine														
Goûter 2	X	X												
Vendredi 07 Juillet - Déjeuner														
Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
Haricots verts Bio														
Kiwi Bio														
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Goûter 2	X	X												