

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Mai - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Quiche végétale	X	X	X											
	Gouda Bio	X													
	Banane														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 23 Mai - Déjeuner														
	Emincé de tomate														
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Semoule Bio		X												
	Crème dessert au chocolat	X													
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mercredi 24 Mai - Déjeuner														
	Blanquette de veau	X	X												
	Carottes vapeur Bio														
	Riz Bio pilaf														
	Emmental Bio	X													
	Kiwi														
	Goûter 5	X	X	X							X				
	Jeudi 25 Mai - Déjeuner														
	Melon jaune														
	Rougail de saucisse fumée														
	Saucisse de volaille	X											X		
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Goûter 4	X	X												
	Vendredi 26 Mai - Déjeuner														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						

