Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Juin - Déjeuner														
	Rôti de bœuf														
	Pommes grenailles rôties	X													
	Emmental Bio	X													
	Poire Bio														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 20 Juin - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Pizza légumes grillés	X	X								X				
	Pêche au sirop														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mercredi 21 Juin - Déjeuner														
	Jambon blanc	X	X				X								
	Jambon blanc de dinde					X							X		
	Haricots verts	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Gateau au yaourt à la noix de coco	X	X	X											
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 22 Juin - Déjeuner														
	Tomate Bio mozzarella	X													
	Pilon de poulet rôti														
	Aubergines Bio au pesto														
	Macaroni Bio	X	X												
	Glace rocket														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Vendredi 23 Juin - Déjeuner														
	Concombre Bio					X							X		
	Filet de cabillaud à la crème de persil	X	X		X										
	Riz pilaf Bio														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt vanille Bio	X													
	Goûter 4	X	X												