Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Juin - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
	Blé pilaf		X												
	Fromage blanc Bio	X													
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 13 Juin - Déjeuner														
	Maïs en vinaigrette					X							X		
	Riz à la mexicaine		X												
	Coquillettes Bio assai du midi		X												
	Lentilles	X								X					
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Pomme golden														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mercredi 14 Juin - Déjeuner														
	Emincé de bœuf aux oignons		X								X				
	Petits pois carottes	X													
	Edam Bio	X													
	Gateau au yaourt et ananas	X	X	X											
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 15 Juin - Déjeuner														
	Melon jaune														
	Brandade de poisson	X			X	X									
	Pommes persillées														
	Arroz-doce	X		X											
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Vendredi 16 Juin - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X			X							X		
	Mini bonbel	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Abricot au sirop														
	Goûter 4	X	X												