Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Janvier - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette														
	Escalope de veau hachée														
	Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
	Yaourt vanille Bio	X													
	Mardi 10 Janvier - Déjeuner														
	Veloute de carottes à la coriandre	X								X					
	Sauté de dinde sauce crème	X	X												
	Macaroni	X	X												
	Clémentine Corse														
	Compote pommes														
	Mercredi 11 Janvier - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Rôti de bœuf														
	Carottes vapeur Bio														
	Emmental	X													
	Fondu Président	X													
	Petits Filous	X													
	Pomme golden Bio														
	Jeudi 12 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Riz aux petits légumes									X					
	Riz aux petits légumes Bio	X													
	Cake vanille	X	X	X											
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Vendredi 13 Janvier - Déjeuner														
	Radis au fromage blanc	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Chou-fleur Bio pommes de terre	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Crème dessert vanille Bio	X													