Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Décembre - Déjeuner														
	Filet de lieu sauce tomate				X	X									
	Riz créole	X													
	Laitage	X													
	Crème chocolat	X													
	Mardi 27 Décembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Jardinière de légumes	X													
	Laitage	X													
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Tarte aux pommes		X	X											
	Mercredi 28 Décembre - Déjeuner														
	Soupe de légumes mijotés					X				X					
	Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
	Compote tous fruits														
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 29 Décembre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote														
	Cuisse de poulet rôtie														
	Coquillettes		X												
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 30 Décembre - Déjeuner														
	Omelette aux fines herbes			X											
	Poêlée aux légumes														
	Laitage	X													
	Compote tous fruits														