Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Novembre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Purée de potiron et pomme de terre	X				X					X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Mardi 29 Novembre - Déjeuner														
	Potage aux courgettes	X				X									
	Rôti de veau														
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes fraises														
	Kiwi														
	Mercredi 30 Novembre - Déjeuner														
	Sauté de dinde à la provençale					X									
	Blé Bio	X	X												
	Cotentin	X													
	Fraidou	X													
	Banane chocolat	X													
	Jeudi 01 Décembre - Déjeuner														
	Boulettes de bœuf Bio au curry	X	X												
	Semoule Bio		X												
	Gouda Bio	X													
	Orange Bio														
	Vendredi 02 Décembre - Déjeuner														
	Endives à la mimolette	X													
	Filet de lieu	X			X										
	Jardinière de légumes	X													
	Pommes vapeur	X													
	Petits Filous	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											