Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Novembre - Déjeuner														
	Couscous merguez		X										X		
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Kiwi Bio														
	Mardi 22 Novembre - Déjeuner														
	Chicken swings rôtis	X	X			X				X	X		X		
	Gratin de brocolis béchamel	X	X												
	Comté lait cru	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Mercredi 23 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette aux					X									
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Lentilles Bio														
	Edam	X													
	Compote pommes														
	Gateau au yaourt et ananas	X	X	X											
	Jeudi 24 Novembre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Lasagne de courgettes	X	X			X									
	Crème dessert au chocolat	X													
	Vendredi 25 Novembre - Déjeuner														
	Potage Longchamp	X				X									
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots plats d'Espagne persillés	X													
	Vache qui rit	X													
	Banane Bio														