Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Tartiflette végétarienne aux	X													
	Reblochon au lait cru AOP	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Mardi 13 Décembre - Déjeuner														
	Roulade de volaille					X					X		X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Escalope de veau hachée														
	Petits pois carottes	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mercredi 14 Décembre - Déjeuner														
	Blanquette de veau	X	X												
	Coquillettes Bio	X	X												
	Comté lait cru	X													
	Poire Bio														
	Jeudi 15 Décembre - Déjeuner														
	Rôti de bœuf														
	Champignons de Paris	X													
	Poêlée de légumes aux marrons														
	Pommes smile														
	Fol épi petit roulé	X													
	Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 16 Décembre - Déjeuner														
	Potage poireaux pommes de terre	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts Bio														
	Vache qui rit	X													
	Kiwi Bio														