Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Décembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Coquillettes Bio	X	X												
	Mini bonbel	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mardi 06 Décembre - Déjeuner														
	Concombre Bio					X							X		
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Pommes campagnardes														
	Crème dessert chocolat	X		X							X				
	Mercredi 07 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte à l'émmental	X													
	Cocotte de bœuf à la cannelle		X												
	Gratin de courgettes	X	X												
	Tarte feuilletée aux pommes	X	X												
	Jeudi 08 Décembre - Déjeuner														
	Potage au potiron		X			X					X				
	Cuisse de poulet rôtie														
	Riz aux petits légumes									X					
	Riz Bio pilaf														
	Vache qui rit	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Vendredi 09 Décembre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Cabillaud sauce tomate vanillée				X										
	Semoule Bio		X												
	Banane Bio														
	Smoothie à la vanille	X													