Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Septembre - Déjeuner														
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Edam Bio	X													
	Poire au sirop														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 27 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Haricots plats d'Espagne persillés	X													
	Comté lait cru	X													
	Cake courgette chocolat	X	X	X			X								
	Gouter jus de fruits et pain au lait	X	X	X											
	Mercredi 28 Septembre - Déjeuner														
	Rôti de bœuf														
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Salade de fruits														
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 29 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette Bio			X									X		
	Cuisse de poulet rôtie														
	Gratin de brocolis béchamel	X	X												
	Tarte au flan	X	X	X											
	Goûter 5	X	X	X							X				
	Vendredi 30 Septembre - Déjeuner														
	Paëlla aux poissons				X			X	X						
	Saint-Paulin	X													
	Banane Bio														
	Goûter 4	X	X												