

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Septembre - Déjeuner														
	Melon jaune														
	Sauté de veau aux champignons		X			X									
	Purée de pommes de terre	X													
	Edam Bio	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Goûter 4	X	X												
	Mardi 13 Septembre - Déjeuner														
	Salade de riz														
	Moussaka					X									
	Emmental	X													
	Orange Bio														
	Goûter 4	X	X												
	Mercredi 14 Septembre - Déjeuner														
	Emincé de tomate														
	Rôti de dinde au jus														
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Mimolette	X													
	Compote pommes														
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Jeudi 15 Septembre - Déjeuner														
	Tzatziki	X													
	Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									
	Semoule Bio		X												
	Yaourt vanille Bio	X													
	Fromage blanc	X													
	Goûter 5	X	X	X							X				
	Vendredi 16 Septembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		

