Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Septembre - Déjeuner														
	Escalope de veau hachée														
	Brunoise de légumes	X								X					
	Yaourt nature	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 06 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du					X									
	Emincé de dinde à la provençale		X			X									
	Pommes vapeur	X													
	Printanière de légumes														
	Yaourt aux fruits	X													
	Goûter 4	X	X												
	Mercredi 07 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte à l'émmental	X													
	Cocotte de bœuf aux poivrons		X												
	Carottes vapeur Bio														
	Tarte feuilletée aux pommes	X	X												
	Goûter 2	X	X	X							X				
	Jeudi 08 Septembre - Déjeuner														
	Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
	Macaroni Bio	X	X												
	Gouda Bio	X													
	Compote pommes														
	Pomme golden Bio														
	Gouter jus de fruits et pain chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 09 Septembre - Déjeuner														
	Emincé de tomate														
	Cabillaud à la vanille				X										
	Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
	Cotentin	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Goûter 4	X	X												