Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Octobre - Déjeuner														
	Couscous merguez		X										X		
	Vache qui rit Bio	X													
	Kiwi Bio														
	Gouter jus de fruits et pain au lait	X	X	X											
	Mardi 04 Octobre - Déjeuner														
	Tomate Bio ciboulette														
	Œufs brouillés Bio	X		X											
	Coquillettes Bio	X	X												
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Goûter 4	X	X												
	Mercredi 05 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Mimolette	X													
	Poire au sirop														
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 06 Octobre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Colombo de volaille		X												
	Cuisse de poulet rôtie														
	Riz basmati Bio														
	Smoothie à la vanille	X													
	Gouter jus de fruits et croissant	X	X	X											
	Vendredi 07 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte à l'émmental	X													
	Lasagne de légumes	X	X												
	Compote pommes fraises														
	Goûter 4	X	X												