Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Mardi 16 Août - Déjeuner														
	Tzatziki	X													
	Omelette Bio	X		X											
	Haricots verts Bio	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Tarte au flan	X	X	X											
	Goûter	X	X	X			X				X				
	Mercredi 17 Août - Déjeuner														
	Parmentier de poisson	X	X		X						X				
	Pasta au saumon	X	X		X	X									
	Petits Filous	X													
	Nectarine														
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Goûter	X	X	X			X				X				
	Jeudi 18 Août - Déjeuner														
	Torti à l'emmental	X	X			X							X		
	Sauté de dinde sauce crème	X	X												
	Carottes Bio à la crème	X													
	Emmental râpé	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Goûter	X	X	X			X				X				
	Vendredi 19 Août - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de riz														
	Cotentin	X													
	Banane														
	Crème dessert au chocolat	X													
	Goûter	X													