Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Mars - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Chou-fleur en gratin	X	X				X								
	Gratin dauphinois	X	X				X								
	St Môret Bio	X													
	Orange Bio														
	Mardi 22 Mars - Déjeuner														
	Salade verte à l'émmental	X													
	Rôti de dinde au jus														
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Mercredi 23 Mars - Déjeuner														
	Tajine de mouton														
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc Bio	X													
	Banane														
	Jeudi 24 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Lasagne de courgettes	X	X			X	X								
	Velouté aux fruits	X													
	Vendredi 25 Mars - Déjeuner														
	Emincé de tomate														
	Filet de colin	X			X										
	Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
	Cantal	X													
	Kiwi Bio														