Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Mars - Déjeuner														
	Escalope de poulet														
	Filet de lieu sauce tomate				X	X									
	Garam massala d'agneau		X				X								
	Riz thaï	X													
	Gouda	X													
	Pomme bicolore														
	Mardi 15 Mars - Déjeuner														
	Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
	Courgettes Bio	X													
	Edam Bio	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
	Mercredi 16 Mars - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Tomate farcie										X				
	Blé aux petits légumes	X	X							X					
	Mousse chocolat au lait	X													
	Jeudi 17 Mars - Déjeuner														
	Concombre alpin	X				X							X		
	Jambon blanc														
	Jambon blanc de dinde	X				X					X		X		
	Gratin dauphinois	X	X				X								
	Yaourt vanille Bio	X													
	Vendredi 18 Mars - Déjeuner														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts Bio	X													
	Fraidou	X													
	Tarte au flan	X	X	X											