# Liste des 14 allergènes principaux par recette

| | Repas / Plat | Lait | Blé / | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à | Crustacé | Mollusqu | Céleri | Soja | Arachide | Moutard | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Lundi 27 Décembre - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Escalope de veau hachée | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme rösti aux légumes | | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Assortiment de fromages et laitages | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | Pomme golden | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Mardi 28 Décembre - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Friand au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Beignet de poisson | | X | | X | | | | | | X | | | | |
| | Chou-fleur persillés | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gratin de brocolis béchamel | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| | **Mercredi 29 Décembre - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Velouté de légumes | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Blé Bio et brunoise de légumes | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| | **Jeudi 30 Décembre - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lasagne bolognaise | X | X | X | | | | | | X | X | | | | |
| | Lasagne de courgettes | X | X | | | X | X | | | | | | | | |
| | Laitage | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Vendredi 31 Décembre - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saumonette | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Coquillettes Bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Assortiment de fromages et laitages | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |