Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Décembre - Déjeuner														
	Cappelleti aux cinq fromages	X	X	X		X				X			X		
	Yaourt nature Bio	X													
	Orange Bio														
	Mardi 21 Décembre - Déjeuner														
	Soupe de légumes mijotés					X				X					
	Escalope de veau hachée														
	Petits pois														
	Laitage	X													
	Mercredi 22 Décembre - Déjeuner														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Poêlée aux légumes														
	Assortiment de fromages et laitages	X					X								
	Tarte aux pommes	X	X	X											
	Jeudi 23 Décembre - Déjeuner														
	Pizza aux légumes	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes														
	Vendredi 24 Décembre - Déjeuner														
	Paëlla aux poissons	X			X	X		X	X						
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Pomme golden														