Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 31 Janvier - Déjeuner														
	Steak soja tomate basilic										X				
	Torsade	X	X												
	Cantal	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mardi 01 Février - Déjeuner														
	Nems au poulet		X		X						X				
	Riz cantonais			X											
	Fol épi petit roulé	X													
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Mercredi 02 Février - Déjeuner														
	Emincé de dinde au camembert	X	X	X			X			X					
	Pommes vapeur	X													
	Printanière de légumes	X													
	Camembert Bio	X													
	Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
	Jeudi 03 Février - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Boulettes de bœuf Bio au curry	X	X												
	Semoule Bio		X												
	Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
	Vendredi 04 Février - Déjeuner														
	Potage de courgettes		X			X					X				
	Filet de cabillaud sauce crème citron	X	X		X		X								
	Purée de potirons et pommes de terre	X				X					X				
	Vache qui rit	X													
	Poire Bio														