Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X		X							X		
	Merguez												X		
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
	Mardi 18 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte à la mimolette	X													
	Salade verte Bio					X									
	Saute de dinde sauce citron	X	X		X		X								
	Sauté de porc au basilic		X				X								
	Chou-fleur en gratin	X	X				X								
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Mercredi 19 Janvier - Déjeuner														
	Hachis Parmentier	X													
	Purée de potirons et pommes de terre	X				X					X				
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Jeudi 20 Janvier - Déjeuner														
	Rôti de dinde au jus														
	Purée de pommes de terre	X									X				
	Edam Bio	X													
	Clémentine Bio														
	Vendredi 21 Janvier - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte Bio														
	Liégeois à la vanille	X													