Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Janvier - Déjeuner														
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
	Clémentine Bio														
	Crème chocolat	X													
	Mardi 04 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Riz aux petits légumes Bio	X													
	Velouté aux fruits	X													
	Mercredi 05 Janvier - Déjeuner														
	Escalope de poulet														
	Escalope de poulet à la crème	X									X				
	Brocolis Bio	X													
	Brocolis et pommes de terre														
	Emmental Bio	X													
	Banane Bio														
	Jeudi 06 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte au cheddar	X	X												
	Rôti de veau														
	Haricots plats d'Espagne persillés	X													
	Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
	Vendredi 07 Janvier - Déjeuner														
	Filet de lieu	X			X										
	Semoule à la tomate	X	X			X	X			X			X		
	Fromage blanc	X													
	Orange Bio														