Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Novembre - Déjeuner														
	Merguez												X		
	Légumes couscous		X							X			X		
	Semoule berbère		X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Kiwi														
	Mardi 23 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte														
	Lasagne chèvre épinard	X	X				X								
	Emmental râpé	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mercredi 24 Novembre - Déjeuner														
	Batavia et tomates					X							X		
	Escalope de dinde														
	Carottes vapeur Bio														
	Gouda	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 25 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Rôti de bœuf														
	Gratin de brocolis béchamel	X	X				X								
	Edam	X													
	Gâteau au yaourt à l'ananas	X	X	X			X								
	Vendredi 26 Novembre - Déjeuner														
	Andouille cornichons					X							X		
	Potage aux courgettes	X				X									
	Saumonette sauce citron	X	X		X	X	X								
	Pommes persillées														
	Vache qui rit	X													
	Poire Bio														