Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Escalope de veau hachée														
	Brocolis Bio	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
	Mardi 09 Novembre - Déjeuner														
	Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
	Macaroni Bio	X	X												
	Camembert Bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mercredi 10 Novembre - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Emincé de dinde à la provençale		X			X	X			X			X		
	Pommes de terre rondes (Sarran)	X	X							X	X				
	Printanière de légumes	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Vendredi 12 Novembre - Déjeuner														
	Potage à la paysanne parfumé au lard					X									
	Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X	X								
	Pommes de terre rondes (Sarran)	X	X							X	X				
	Riz aux petits légumes									X					
	Vache qui rit	X													
	Poire														