Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Jeudi 02 Septembre - Déjeuner														
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Vendredi 03 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte à la mimolette	X													
	Pavé de colin	X			X										
	Blé aux petits légumes	X	X							X					
	Compote de pommes														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Septembre - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Emincé de dinde Label à la provençale	X	X				X			X			X		
	Printanière de légumes	X													
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Mardi 07 Septembre - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Galopin de veau grillé			X							X				
	Pêle-mêle provençal														
	Pomme bicolore Bio														
	Mercredi 08 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte aux fines herbes														
	Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X				X								
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Emmental	X													
	Banane														
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
	Jeudi 09 Septembre - Déjeuner														
	Omelette Bio	X		X											
	Macaroni Bio	X	X												
	Gouda bio	X													
	Orange Bio														
	Vendredi 10 Septembre - Déjeuner														
	Tomate Bio														
	Filet de cabillaud à la vanille	X	X		X		X								
	Boulgour pilaf			X						X					
	Mousse chocolat au lait	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Septembre - Déjeuner														
	Sauté de veau Label aux champignons		X			X	X								
	Purée de pommes de terre	X									X				
	Saint-Paulin Bio	X													
	Pomme golden Bio														
	Mardi 14 Septembre - Déjeuner														
	Concombre à la feta	X				X							X		
	Moussaka					X				X			X		
	Moelleux au chocolat	X	X	X			X				X				
	Mercredi 15 Septembre - Déjeuner														
	Emincé de tomate														
	Rôti de dinde Label au jus														
	Choux fleurs au gratin bio	X	X												
	Mimolette	X													
	Donuts au sucre	X	X								X				
	Jeudi 16 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Filet de lieu sauce tomate				X	X				X			X		
	Semoule Bio		X												
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Vendredi 17 Septembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Crème dessert chocolat bio	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Septembre - Déjeuner														
	Salade hollandaise	X													
	Chicken swings rôtis	X	X			X				X	X		X		
	Potatoes roty														
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Mardi 21 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées à l'emmental	X													
	Gigot d'agneau rôti Label														
	Gratin de courgettes	X	X				X								
	Pommes de terre rondes (Sarran)	X	X							X	X				
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
	Mercredi 22 Septembre - Déjeuner														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X			X	X			X			X		
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Prune rouge Bio														
	Jeudi 23 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Cappelleti aux cinq fromages	X	X	X		X				X			X		
	Panna cotta	X													
	Vendredi 24 Septembre - Déjeuner														
	Filet de cabillaud basilic	X	X		X	X	X								
	Riz aux petits légumes Bio	X													
	Camembert	X													
	Poire Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Septembre - Déjeuner														
	Macaronis à l'andalouse		X							X			X		
	Spaghettis	X	X												
	Pomme bicolore Bio														
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Mardi 28 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Emincé de dinde Label à la provençale		X			X	X			X			X		
	Printanière de légumes	X													
	Cantal	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
	Mercredi 29 Septembre - Déjeuner														
	Rôti de bœuf														
	Purée de pommes de terre	X									X				
	Coulommiers	X													
	Kiwi Bio														
	Jeudi 30 Septembre - Déjeuner														
	Tomate Bio														
	Boulettes de bœuf Bio au curry	X	X												
	Brocolis Bio	X													
	Choux-fleurs en gratin	X	X				X								
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
	Vendredi 01 Octobre - Déjeuner														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Blé à la tomate	X	X			X				X			X		
	Saint-Paulin	X													
	Banane Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Octobre - Déjeuner														
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Brocolis et pommes de terre														
	Comte lait cru	X													
	Pomme golden Bio														
	Mardi 05 Octobre - Déjeuner														
	Tomate Bio														
	Sauté d'agneau Label aux olives		X				X								
	Coquillettes Bio	X	X												
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mercredi 06 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Escalope de dinde Label à la crème	X	X				X								
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Mimolette	X													
	Poire Bio														
	Vendredi 08 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte, croûtons et emmental	X	X												
	Omelette aux fines herbes	X		X						X			X		
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Compote pomme fraise														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Octobre - Déjeuner														
	Poulet sauce curry	X	X			X	X								
	Riz de grand-mère														
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi Bio														
	Mardi 12 Octobre - Déjeuner														
	Blé tandoori		X							X			X		
	Cotentin	X													
	Oranges à la cannelle														
	Mercredi 13 Octobre - Déjeuner														
	Tomates et concombres miel et					X							X		
	Kefta d'agneau au raz-el-hanout		X				X				X		X		
	Petits pois à la menthe	X													
	Namoura liban	X	X	X											
	Jeudi 14 Octobre - Déjeuner														
	Salade du chef	X													
	Bœuf braisé aux épices		X				X								
	Carottes vichy	X													
	Fromage frais nature sucré	X													
	Moelleux aux pommes et spéculoos	X	X	X			X								
	Vendredi 15 Octobre - Déjeuner														
	Radis émincé vinaigrette					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X						X				
	Parmentier de poisson	X	X		X						X				
	Fromage blanc	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Octobre - Déjeuner														
	Escalope de dinde Label sauce curry	X	X			X	X								
	Brocolis et pommes de terre														
	Edam bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mardi 19 Octobre - Déjeuner														
	Concombre Bio					X							X		
	Sauté de bœuf Label à la provençale		X				X								
	Tortis tricolores		X												
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mercredi 20 Octobre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre à la	X													
	Escalope de veau hachée														
	Haricots verts Bio	X													
	Banane Bio														
	Jeudi 21 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte aux fines herbes														
	Lasagne de courgettes	X	X			X	X								
	Emmental	X													
	Compote de pommes Bio														
	Vendredi 22 Octobre - Déjeuner														
	Beignets de calamars à la tomate		X			X			X	X			X		
	Riz Bio pilaf														
	Liégeois à la vanille	X													